

Autisme et travail de groupe

-

un défi souvent sous-estimé



Pour beaucoup, le travail de groupe est une compétence essentielle, que ce soit en entreprise ou à l'université.

Mais pour les personnes autistes, cela peut représenter une véritable difficulté.



 Pourquoi ?



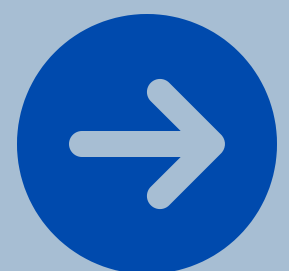
- ◆ **Sensibilité sensorielle : Le bruit, les interruptions constantes ou les environnements imprévisibles peuvent être épuisants**



- ◆ **Communication** : Les normes sociales implicites ou les attentes non exprimées peuvent rendre les échanges stressants



- ◆ **Organisation :** Les rôles flous et les dynamiques de groupe difficiles à anticiper peuvent perturber les personnes qui préfèrent une structure claire.





Comment aider :



- ◆ **Clarifier les attentes : Définir des rôles précis et des objectifs clairs**



- ◆ **Offrir des alternatives :** Proposer des moyens d'apporter une contribution individuelle en complément du travail collectif




- ◆ **Plus concrètement : Proposer à la personne autiste de choisir la ou les personnes avec lesquelles elle sera à l'aise pour un travail de groupe.**



**En valorisant la diversité des modes
de pensée, nous enrichissons non
seulement nos équipes, mais aussi
les solutions que nous trouvons
ensemble.**



 **Si vous avez des expériences ou des idées pour mieux inclure les personnes autistes dans le travail de groupe, n'hésitez pas à les partager en commentaire.**



Sylvie Seksek

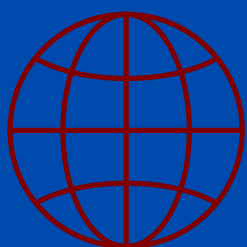
Sensibilisation à l'autisme
Job coaching



[sylvie.seksek](https://www.instagram.com/sylvie.seksek)



[sylvie.seksek](https://www.linkedin.com/in/sylvie.seksek)



conseilautismementreprises.com



sylvie.seksek@conseilautismementreprises.com