

Autisme et travail de groupe

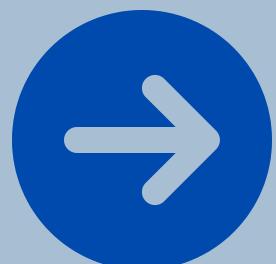
-

un défi souvent sous-estimé



**Pour beaucoup, le travail de groupe
est une compétence essentielle,
que ce soit en entreprise ou à
l'université.**

**Mais pour les personnes autistes,
cela peut représenter une véritable
difficulté.**





Pourquoi ?



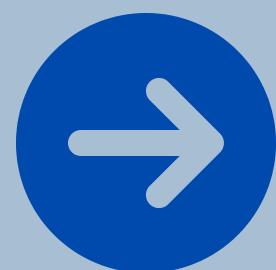
- ◆ **Sensibilité sensorielle : Le bruit, les interruptions constantes ou les environnements imprévisibles peuvent être épuisants**



◆ **Communication : Les normes sociales implicites ou les attentes non exprimées peuvent rendre les échanges stressants**



- ◆ **Organisation : Les rôles flous et les dynamiques de groupe difficiles à anticiper peuvent perturber les personnes qui préfèrent une structure claire.**





Comment aider :



- ◆ Clarifier les attentes : Définir des rôles précis et des objectifs clairs



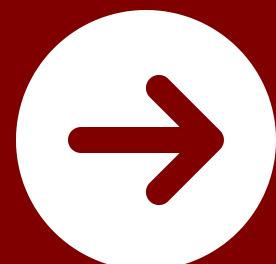
- ◆ **Offrir des alternatives : Proposer des moyens d'apporter une contribution individuelle en complément du travail collectif**



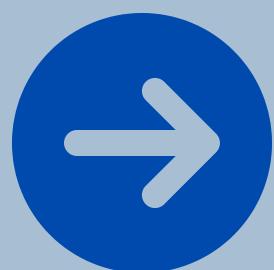
- ◆ **Plus concrètement : Proposer à la personne autiste de choisir la ou les personnes avec lesquelles elle sera à l'aise pour un travail de groupe.**



En valorisant la diversité des modes de pensée, nous enrichissons non seulement nos équipes, mais aussi les solutions que nous trouvons ensemble.



 **Si vous avez des expériences ou des idées pour mieux inclure les personnes autistes dans le travail de groupe, n'hésitez pas à les partager en commentaire.**



Sylvie Seksek

Sensibilisation à l'autisme

Job coaching



sylvie.seksek



sylvie.seksek



conseilautismentreprises.com



sylvie.seksek@conseilautismentreprises.com